

LEIKSKÓLAR / SKÓLAR / FRÍSTUND / FÉLAGSMÍÐSTÖÐVAR

Leiðbeiningar um sóttkví til að draga úr útbreiðslu COVID-19

Stjórnendur og starfmenn eru hvattir til að huga vel að sóttvörnum, hólfaskipta starfsemi sem mest og takmarka umgengni milli hólfra eins og kostur er.

Smitrakning miðast við sólarhringinn áður en vart var við einkenni eða sólarhringinn fyrir sýnatöku, ef hann er einkennalaus.

Sóttkví – almenn viðmið notuð til að meta þörf á sóttkví við smitragningu

- Ef samvera (útsetning) er meiri en 15 mínútur í einu og minni en tveggja metra nánd.
- Náin samskipti (faðmlög, kossar).
- Endurtekin samskipti við hinn smitaða ef samveran er minni en 15 mínútur.
- Löng dvöl í sama rými innandyra á heimili/vinnustað.
 - Samskipti tíð
 - Léleg loftræsting
 - Sameiginlegir snertifletir

Ef nemandi greinist smitaður með COVID-19

- Sóttkví tekur til þeirra sem viðkomandi hafði mest samskipti við (appelsínuguli hringurinn; sjá að neðan)
 - Sátu við sama borð
 - Voru í vinnuhóp
 - Vinir og léku eftir skóla
 - Gæti verði allur bekkur eða hluti hans
 - Mat skólastjórnar og rakningateymis.
- Fara í sóttkví og sýnatöku eftir 7 daga

Smitgát – vera vakandi fyrir einkennum

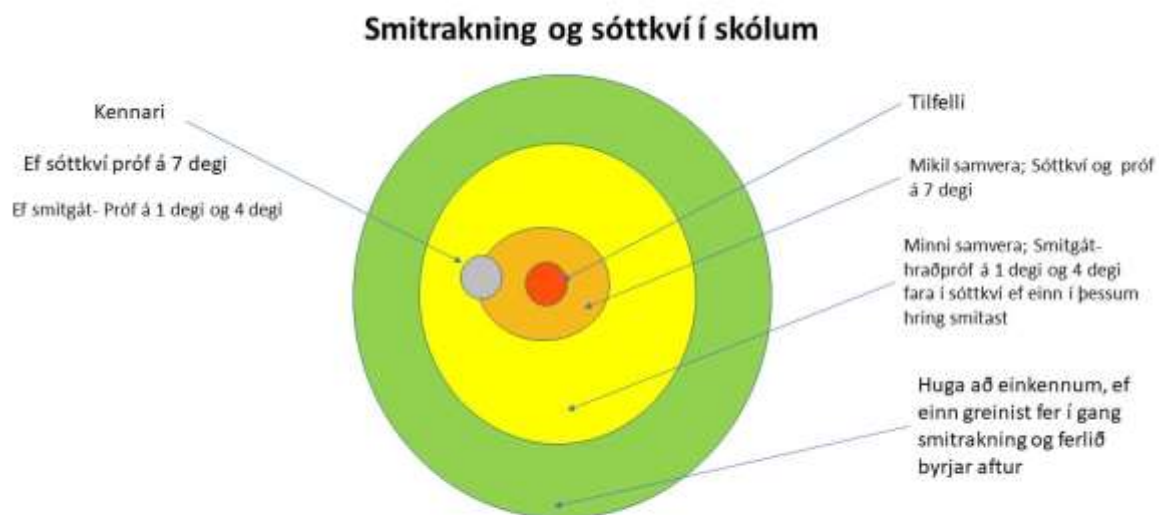
- **Smitgát nær til eftirfarandi (guli hringurinn; sjá að neðan)**
 - Voru í samskiptum sem teljast ekki mikil
 - Voru í sama hólf
 - Voru í sömu stofu en hún var vel loftræst og engin nánd nema í mjög stuttan tíma
 - Fara í smitgát og geta haldið áfram að mæta í skólann
 - Hraðpróf daginn eftir að smit uppgötvast og aftur eftir 4 daga
 - Ef einstaklingur greinist jákvæður í hraðprófi fæviðkomandi strikamerki og boðun í PCR próf. Smitrakning hefst þegar niðurstaða þess prófs liggur fyrir en einstaklingurinn er í einangrun frá niðurstöðu hraðprófs.
- **Einkennavarúð (græni hringurinn; sjá að neðan)**
 - Voru í litlum eða engum samskiptum
 - Sama hólf en ekki á sama tíma á stöðum líkt og matsal
 - Engin sóttkví og engin próf
 - Fylgjast með einkennum
- **Ef einstaklingur í græna hring greinist þá fer smitragningarferli í gang**



Ef kennari greinist smitaður með COVID-19

- Fellur að öllu jöfnu í viðeigandi hring eftir samskiptum og gildir þá sama um hann og nemendur
- Ef kennari er sá smitaði gildir það sama og matið á hverjir fara í hvaða hring fer eftir samskiptum hans við þá einstaklinga/hópa

Ákvörðun um sóttkví er alltaf í höndum smitrakningarteynis sóttvarnalæknis og almannavarna. Hér er leitast við að skýra grunnmarkmið teymisins. Aðstæður hverju sinni eru metnar og gildir ákvörðun smitrakningarteymisins sem er kæránleg til dómstóla. Kæra frestar ekki framkvæmd



- **Smitaður einstaklingur / Rauður / Tilfelli**
 - Staðfest eftir sýnatöku
 - Var í skólanum daginn fyrir einkennum
 - **Einangrun**
- **Mikil samvera / Appelsínugulur / Sóttkví**
 - Voru í miklum samskiptum við tilfelli
 - Sátu við sama borð
 - Voru í vinnuhópi
 - Vinir og léku eftir skóla
 - Gæti verði allur bekkur eða hluti hans
 - Mat smitrakningarteymis í samvinnu við skólastjórnendur
 - **Fara í sóttkví og sýnatöku eftir 7 daga**



- **Minni samvera / Gulur / Smitgát**
 - Voru í samskiptum sem teljast ekki mikil
 - Voru í sama hólf
 - Voru í sömu stofu en hún var vel loftræst og engin nánd nema í mjög stuttan tíma
 - Fara í smitgát og geta haldið áfram að mæta í skólann
 - Hraðpróf daginn eftir og aftur eftir 4 daga
 - Ef einstaklingur greinist jákvæður í hraðprófi þarf að skrá hann á tilkynningarvef um jákvæð hraðpróf og viðkomandi fær þá strikamerki og boðun í PCR próf. Smitrakning hefst þegar niðurstaða þess prófs liggur fyrir en einstaklingurinn er í einangrun frá niðurstöðu hraðprófs.

- **Huga að einkennum / Grænn**
 - Voru í litlum eða engum samskiptum
 - Sama hólf en ekki á sama tíma á stöðum líkt og matsal
 - Fylgjast með einkennum
 - Þarf ekki sýnatöku og engin smitgát
 - **Ef einstaklingur í græna hring greinist þá fer smittrakningarferli í gang**

- **Kennarinn**
 - Fellur að öllu jöfnu í viðeigandi hring eftir samskiptum og gildir þá sama um hann og nemendur
 - Ef kennari er sá smitaði gildir það sama og matið á hverjir fara í hvaða hring fer eftir samskiptum hans við þá einstaklinga/hópa

